

Ikäihmisten Anna arjen liikuttaa – tapahtuma (14.-15.10.)

TAPAHTUMAPALAUTTEEN KOONTI

Elisa Kaaja (elisa.kaaja@hel.fi)

www.helsinkiliikkuu.fi

Helsinki



**Anna
arjen
liikuttaa**

Mistä oli kysymys?

- Ikäihmisille (+65) suunnattu pop up-tyylinen alueellinen tapahtuma, ns. alueellinen palvelutori
- Keväällä 2022 suunnitteilla uusia tapahtumia eri puolilla Helsinkiä
- Tapahtumassa sidosryhmiä kaupungin palveluista, järjestöistä ja Metropoliasta (yht. noin 20 pistettä ja toimintoa)
- Tapahtumaa tuotettiin koronarajoituksia silmällä pitäen elokuusta 2021 alkaen, aktiivisemmin syyskuusta alkaen (n. 1,5 kk)
- Tapahtuma keräsi Myllypuroon noin 400 kävijää

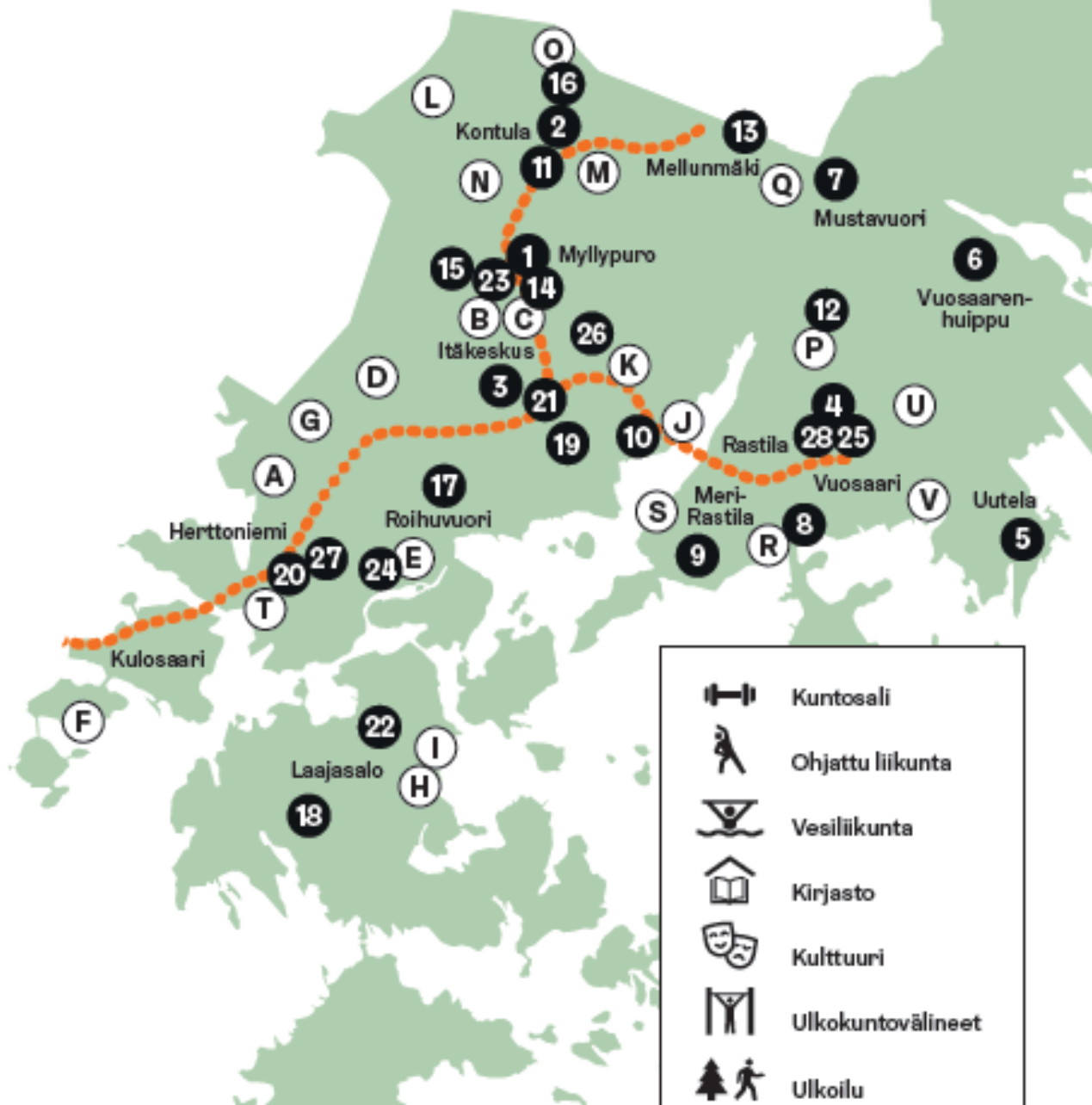
Helsinki

Helsinki



**Anna arjen
liikuttaa
-tapahtuma
ikäihmisille
14.–15.10.**

Myllypurontie 1, Helsinki



TAPAHTUMAN TAVOITTEET OLIVAT

1. Tarjota alueen ikäihmisille kootusti ja saavutettavassa muodossa tieto alueen liikkumisen ja liikkeelle lähtemisen mahdollisuuksista sekä etäpalveluista
2. Tarjota kohtaamisia alueen työntekijöiden, järjestöjen ja toisten ikäihmisten kanssa
3. Tarjota mielekästä tekemistä liikkumisen ja liikkeelle lähtemisen tueksi.

Ikäihmisiltä saatu palaute: tapahtuman tavoitteet täyttyivät

- Kävijöiltä kerättiin palautetta sähköisesti Job'd nuorten avustamana
 - Palautetta antaneiden määrä 66
- **Annettu yleisarvosana 4,77** (asteikko 1–5)
- **Monipuolinen ohjelma, tiedon saanti alueen mahdollisuuksista ja toiminnalliset pisteet** keräsivät eniten kiitosta
- **Kokonaiskokemuksena upea ja tapahtumasta oltiin kiitollisia**
- Tapahtumia toivotaan useammin ja eri alueille
- Pilotoitu alueellinen yhteisesti koettiin hyödylliseksi



SENIORIT: TAPAHTUMA OLI ERITTÄIN PIDETTY

”Arvioikaa tapahtumakokemuksenne asteikolla 1-5”

1=heikko ja 5=erinomainen



4.77 Yleisarvosana

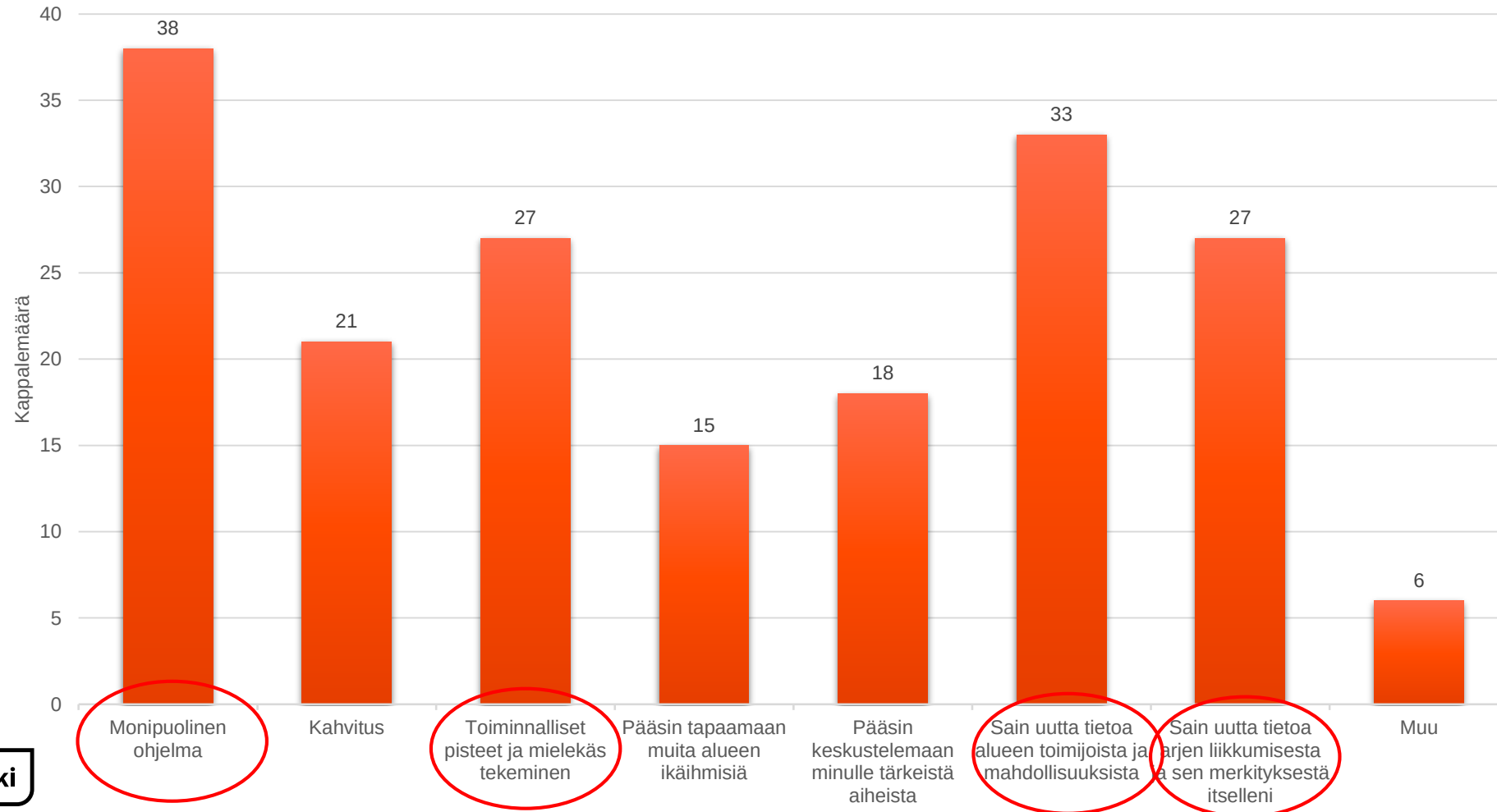
Korkein annettu arvosana 5, matalin 4.

(Huom. teknisten syiden vuoksi vain 33 palautteessa yleisarvosana on tallentunut)



Monipuolinen ohjelma ja tiedon saanti keräsivät eniten kiitosta

"Mikä seuraavista oli mielestänne paras asia tapahtumassa. Valitse yksi tai useampi vaihtoehto."



Senioreiden avoimet palautteet olivat äärimmäisen ilahtuneita ja kiitollisia!

”Kaikki mitä tulin hakemaan kaikki löytyi täältä”

”Täällähän on bileet! Odotukset olivat pienet, tämä oli upea!”

KOKONAISKOKEMUKSENA UPEA

Okein hyvää matalan kynnyksen toimintaa. Erinomaista 10/10

Upea kokemus, ei ollut turha keikka.

Todella mahtava tapahtuma

Kaikki palvelut on netissä. Tällaisia tietoiskuja tarvitaan. HYVÄ!

Mieli virkistyi

Aivan loistavaa. Voisi olla enemmän tätä tapahtumaa.

Kaikenlaista tapahtumaa oli tarjolla. Sitä minä kaipasinkin

MONIPUOLISUUS ja TIEDON SAANTI

Hyvä että ilmaista ja monipuolista ohjelmaa niille jotka tarvitsee ja haluaa.

Tuolijumppa ja muut ohjatut toiminnot keräsivät tasaisesti kiitosta

Paljon tietoja sain ja uusiakin.

Kiva saada liikuntaa ja tekemistä eikä tarvinnut jäädä kotiin. Sai hyvin tietoa menoista ja tapahtumista.

YHDESSÄ TEKEMINEN

Hyvä että järjestetään tällä tavalla yhteistyössä tapahtumia.

Kootaan ihmisiä yhteen ja kootaan toimijoita yhteen. Aktivoi ikäihmisiä

TUNNELMA JA PALVELU

Esittelijät ovat innokkaita ja avuliaita

Palvelu oli erinomaista ja keskustelut.

Kiitos hyvästä palvelusta

Oli kiva tavata muita ihmisiä.

Mahdollisuus päästä sosialisoitumaan. Oli mukavaa.

Opiskelijat ja nuoret mainittu monissa palautteissa.

PAIKKA JA JÄRJESTELYT

Upea rakennus

Hyvä alue ja selkeästi järjestetty.

Riittävän lähellä pisteet toisiaan eli ei hillitöntä kävelyä.

Kahvilassa hedelmien tarjoilu oli erittäin hyvä vaihtoehto esim. kekseille.

TAPAHTUMAN SISÄLTÖÖN OLTIIIN TYYTYVÄISIÄ, EIKÄ TAPAHTUMAAN OSATTU KAIVATA MUUTA

- Toivottiin **vastaavia tapahtumia useammin ja eri puolille kaupunkia**
- Toisaalta muutamissa palautteissa korostui, ettei suuria odotuksia tapahtumalle ollut. Tapahtuma itsessään ylitti odotukset eikä enempää osattu ehkä kaivata.
- Yksittäisiä toivomuksia: kieliopintoja, omaishoitajien tukipiiri, tanssikokeiluja enemmän, enemmän toimintakykymittauksia (ruuhka-aika)



SIDOSRYHMIEN PALAUTE TIIVIISTI

- Tapahtumassa edustettuna noin 20 sidosryhmää
- Sidosryhmiltä kerättiin anonyymisti palautetta 20.10.-3.11. välisenä aikana Forms-lomakkeella
- **15 vastausta**, joista n. 87% oli kaupungin toimijoita
- Suurin osa (80%) oli saanut tiedon tapahtumasta suoraan järjestävältä taholta
- **Yleisarvosana 4,66 (asteikko 1-5)**
- 93% sidosryhmistä sai **uusia kontakteja**
- Monipuolista ohjelmaa pidettiin parhaana asiana
- Tapahtumaa pidettiin erittäin **tarpeellisena**
- Tuotannollisiin asioihin oltiin erittäin tyytyväisiä
- 100% piti alueellista esitettä sekä ikäihmisten että alueen toimijoiden näkökulmasta hyödyllisenä



TAPAHTUMA OLI ERITTÄIN PIDETTY MYÖS SIDOSRYHMIEN KESKEN

”Arvioikaa tapahtumakokemuksenne asteikolla 1-5”

1=heikko ja 5=erinomainen



Yleisarvosana 4,66

Korkein annettu arvosana 5, matalin 4.

Tapahtumalle oli ja on tarvetta

”KIITOS!”

”Kävijät tuntuivat nauttivan tapahtumasta ja olevan kiitollisia siitä, että ikäihmisille järjestetään tällaisia tapahtumia.”

”Moni seniori toi korona-ajan yksinäisyyden esiin. Tämä tapahtuma auttoi!”

”Mahtava esiintulo koronatauon jälkeen, jossa itsekin viihtyi :)”

”Tapahtumalle on selvästi tarvetta muuallakin.”

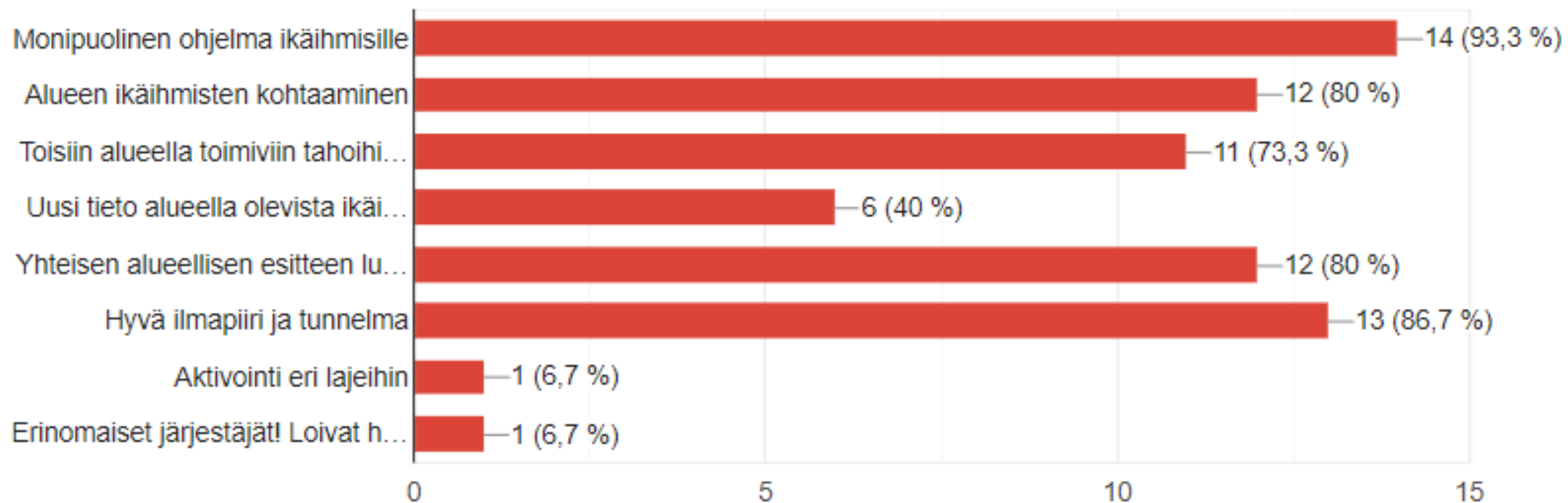
”Kiitos huikean hienosta tapahtumasta! Toivottavasti tällaisia saadaan lisää!”

Mainio tapahtuma, jossa saattoi kohdata kaupunkilaisia monen aiheen äärellä. Jatkoa odotellen!

TAPAHTUMAN TUOTANTOON OLTIIN ERITTÄIN TYYTYVÄISIÄ

- Tapahtuman tavoite oli sidosryhmien mukaan selkeä.
- Sidosryhmät olivat erittäin tyytyväisiä järjestäjiltä saamaansa tukeen, tapahtumaan liittyviin ennakkotietoihin, tapahtumapaikkaan sekä ulkoiseen viestintään

Monipuolinen ohjelma koettiin tapahtuman parhaaksi puoleksi



Esitetty kysymys: "Mikä tai mitkä asiat olivat mielestäsi parasta tapahtumassa?"

SIDOSRYHMIEN OMAT TAVOITTEET TÄYTTYIVÄT

- Asetetut tavoitteet: omasta toiminnasta viestiminen, alueen senioreiden kohtaaminen ja verkostoituminen
- 100% ilmoitti itse tapahtumalle asettamansa tavoitteen täyttyneen
(Vastausvaihtoehdot: Kyllä – Ei)

Kehittämiskohteet sidosryhmien mielestä

- Etukäteismainonta ja tiedottaminen
- Lisää monipuolisuutta tapahtuman kuvamateriaaleihin
- Maahanmuuttajien ja muiden erityisryhmien huomiointi
- Toivotaan aikaa tutustua toisiin toimijoihin ennen alkua
- Tapahtuma voisi alkaa aikaisemmin (esim. 9-13)
- Tapahtumapäivät jatkossa esim. ke ja to (ei pe)
- Useampi henkilö/piste, jotta keskustelulle jää aikaa
- Seniorit olivat tarkkoja kierrätyksen puuttumisesta
- Jatkossakin keskeinen paikkaa tapahtumalle

KOOTTU ALUEELLINEN YHTEISESITE KERÄSI KIITOSTA

- Pilottiversio. Iso fonttikoko ja havainnollinen kartta alueesta. 20 sivua, A4-koko.
- Liikkumiseen kannustamista kotona ja alueen mahdollisuudet kootusti esiteltynä



Liikuntapaikat

- 1 LiikuntaMyly
- 2 Kontulan kuntokellari
- 3 Itäkeskuksen ulmahalli
- 2 Kontulan ulmahalli
- 4 Vuosaaren Urheilutalo

Ulkolualueet

- 5 Uutelan ulkoluopisto
- 6 Vuosaarenhulppu
- 7 Mustavuoren luonnonsuojelualue
- 8 Kallahdenharjun luonnonsuojelualue
- 9 Meri-Rastilan ulkoluopisto

Monipuoliset kohtaamispaidat

- 10 Omakotisäättö
- 11 Asukastalo Kontula
- 12 Asukastalo Vuosaari
- 13 Naapurustalo Mellari
- 14 Metropolitan HyMy-kylä
- 15 Myllypuron palvelukeskus
- 16 Kontulan palvelukeskus
- 17 Rauhuvuoren palvelukeskus
- 18 Laajasalon palvelukeskus
- 19 Itäkeskuksen palvelukeskus

Kirjastot

- 20 Herttoniemen kirjasto
- 21 Itäkeskuksen kirjasto
- 2 Kontulan kirjasto
- 22 Laajasalon kirjasto
- 23 Myllypuron mediakirjasto
- 24 Rauhuvuoren kirjasto
- 25 Vuosaaren kirjasto

Kulttuurikeskukset ja työväenopistot

- 25 Vuotalo
- 21 Stoa
- 26 Botby grundskola
- 27 Helsingin työväenopisto, Silkkikutomo
- 28 Arbis Rastia, Nordsjö lägstadieskola

Ulkokuntoluvälineet

- A Länel-Herttoniemen kuntoportaat
- B Myllypuron kuntoportaat
- C Myllypuron liikuntapuisto
- D Karhunkaajantie
- E Rauhuvuoren liikuntapuisto
- F Mustikkamaan uimaranta
- G Herttoniemen liikuntapuisto
- H Laajasalon liikuntapuisto
- I Laajasalon uimaranta
- J Puotilan uimaranta
- K Puotilankenttä
- L Kivikon kuntosata
- M Kontulan liikuntapuisto
- N Kurkimäen liikuntapuisto
- O Vesalan liikuntapuisto
- P Hetenlitynkenttä
- Q Mellunmäen kuntosata
- R Ison Kallahden uimaranta
- S Meri-Rastila
- T Herttoniemen rannan liikuntapuisto
- U Vuosaaren liikuntapuisto
- V Aurinkolahden uimaranta

Paikkojen tarkemmat osoitteet löytyvät esitteestä.

Itä-Helsingin mahdollisuudet liikkeelle lähtöön



Yhteisesitteestä saatu palaute senioreilta

- Yhteisesitteestä ei saatu kerättyä senioreilta palautetta sillä laajuudella, kuin oli toivottu. Tapahtumassa ei ollut aikaa perehtyä pelkkään esitteeseen.
- 46 palautetta antaneesta oli ehtinyt tutustua esitteeseen
- Ensivaikutelma oli positiivinen
- Alueellista esitettä pyydettiin palveluihin ja niitä vietiin koteihin ja ystäville
- Ei osata etsiä tietoa netistä, iloitaan paperisesta esitteestä

Positiiviset kommentit

- Esitteessä kannustetaan liikkumaan
- Mielenkiintoinen ja monipuolinen informaatio
- Runsaasti kaikkea on jo tarjolla, ei ennen tietoa
- Esite herätti kiinnostusta, uteliaisuutta ja innostusta
- Selkeä, hyvä ja helppo ymmärtää

Kehittämiskommentit

- Aika laajasti esitelty
- Alussa voisi olla selkeämpi oheistus

Sidosryhmät kokivat yhteisesitteen hyödyllisenä itselleen sekä senioreille

- Esite oli hieno ja selkeä, toimii sellaisenaan.
- Ei tarvinnut jakaa erikseen flyereitä, kun toiminta löytyi esitteestä. Hyvä!
- Esite keräsi todella paljon kiitosta, myös kun vein sen nähtäväksi muulle tiimille töihin.
- Toimijoiden näkökulmasta saa kattavan kokonaisuuden alueen mahdollisuuksista
- Kartta on hyvä lisä.
- Monipuolisesti palvelut esitelty.
- Kansisivulle voisi laittaa maininnan esitteen tarkemmasta sisällöstä
- Monikielisiä versioita esitteestä. Monipuolisempaa kuvamateriaalia.