

Anna arjen liikuttaa

Helsinki

Muutosta kohti! Työpaikan aktiivisuustalkoot

Seuraavan kahden viikon aikana on mahdollisuus tsempata toisianne, ylittää itsenne, keksiä uutta ja kampata pölyntyneitä perinteitä.

- Ajanjakso __. __. - __. __. 2020
- Merkitse nimesi julisteeseen, kun aktiivisuusteko on tehty. Jatka tukkimiehen kirjanpidolla, kun teet useamman suorituksen.
- Jokaisesta suorituksesta saa pisteen, eli jokainen yksittäinen Veikon ja Viivin teko merkitsee.
- Pisteet lisätään järjestäjän toimesta liikkuvien työpaikka A-osan pisteisiin.



Taukojumppa

Kävelykokous



Autoilija
tuli lihaksilla
töihin



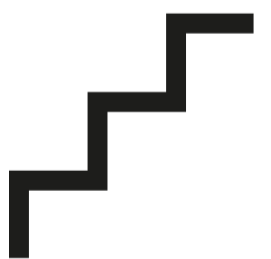
Kannusti
työkaveria
liikkumaan



Nousi
ylös
kokouksessa



Käytti
portaita
hissin sijaan



Yhteinen
vapaa-ajan
liikuntatuokio



Joukkueen nimi: _____

Pisteet: _____