

# Lasten ja nuorten aktiivisuuden askeleet –hanke 5/2018-12/2020

- Hanke on saanut aluehallintovirastolta veikkausvoittovaroista myönnettyä valtionavusta



Tarja Vartiainen, liikunnansuunnittelija  
Liikuntapalvelut, Helsingin kaupunki



[helsinkiliikkuu.fi](http://helsinkiliikkuu.fi)

# Hankkeen kohderyhmä ja tavoitteet

- **Maahanmuuttajataustaiset ja erityisen tuen tarpeessa olevat lapset ja nuoret**
- Luoda ja kehittää liikuntamahdollisuuksia
- Tukea sosiaalisten suhteiden kehittymistä liikunnan ja liikkumisen keinoin
- Kehittää seurayhteistyötä
- Kartoittaa tietoa liikuntamahdollisuuksista
- Kehittää seuranta- ja arviointia Logbook –menetelmällä

Helsinki



[helsinkiliikkuu.fi](http://helsinkiliikkuu.fi)

# EasySport-erityiset -liikuntaryhmät

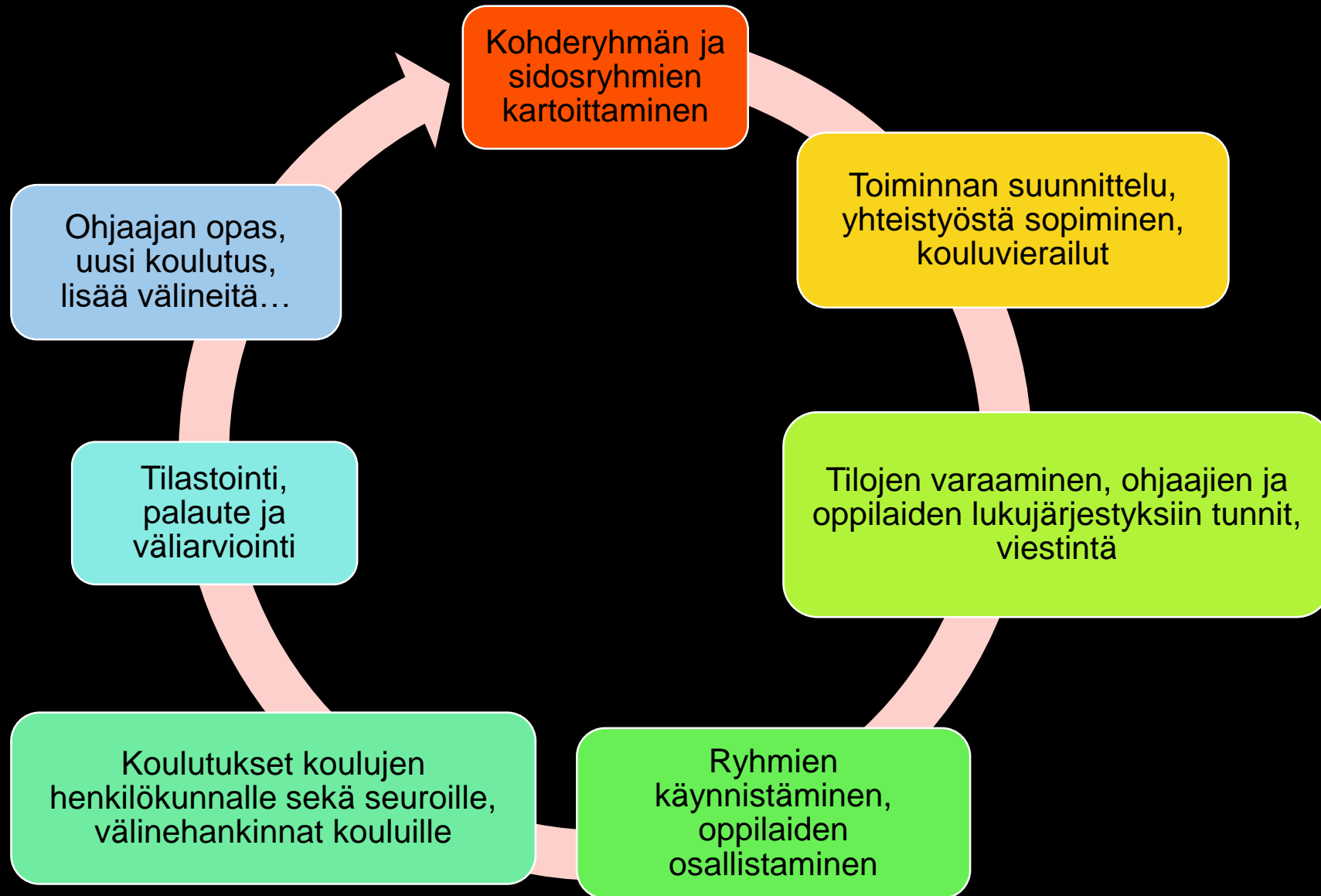
- 7-15-vuotiaille, jotka tarvitsevat liikuntataitojen oppimisessa erityistä tukea ja soveltavia toimintatapoja
- 50-95 % ryhmäläisistä maahanmuuttajataustaisia
- Matalan kynnyksen harrastetoimintaa
- Ryhmissä harjoitellaan monipuolisesti liikkumis-, tasapaino- ja käsittelytaitoja, sosiaalisia taitoja sekä vuorovaikutustilanteita liikunnallisten pelien, leikkien ja ratojen avulla.
- Ryhmät järjestetään kehitysvammaisten ja autististen koululaisten iltapäivätoiminta-aikana koulun tiloissa tai sitä lähellä sijaitsevissa toimintatiloissa
- Oppilaita tukevat ryhmissä olevat avustajat

# EasySport-erityiset

- Syksy 2020
  - 15 eri toimipistettä
  - 23 ryhmää
  - Kumppanit: Tapanilan Erä Karate ry, Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry ja Kehitysvammatuki 57 ry
- Syksy 2019
  - 14 ryhmää
  - **Lapset mukana sisällön suunnittelussa 26 %**



# EasySport-erityiset toimintamalli



# Toiminnan vakiinnuttaminen

- EasySport -erityiset ryhmien koordinointi lisätty lasten vastaavan liikunnanohjaajan toimenkuvaan
- Perehdytetty ja koulutettu yhteistyötahot
- Liikuntavälineet jäävät käyttöön
- Projektityöntekijöiltä ryhmien ohjaus siirtyy kumppaneille
- Tuotetaan ohjaajan opas



# Yhteistyöverkoston rakentaminen ja liikuntamahdollisuuksien lisääminen 2/2

## Oppilasurheilu

- Soveltavan liikunnan tapahtumat
- Viestintä

## Järjestöt, seurat, Liito-hanke

- Lajipisteet tapahtumissa
- Välinelainaus
- EasySport –erityiset
- Koulutukset
- Viestintä
- Harrastuskokeilut
- Palaute ja toiminnan kehittäminen
- Kartoitukset



# Easysport-päivä



# Liikuntamahdollisuuksia



Helsinki

Kuvat 1 ja 2 Helsingin kaupungin aineistopankki/kuvaajat Aki Rask ja Maarit Hohteri  
kuva 3: kuvaaja: Tarja Vartiainen



# Ohjaajien, opettajien ja seurojen osaamisen lisääminen

- Koulutuksia erityisliikunnan ohjaamisesta
- Koulutuksia liikunnallisen arjen lisäämisestä osaksi omaa työtä
- Ohjaajan opas EasySport -erityiset toimintaan



Kuvaaja: Tarja Vartiainen



# Materiaalien tuottaminen

- EasySport –video 7:llä kielellä
  - Easysti kotona –liikuntavideot:  
liikunta, temppuilu ja palloilu
- [easysport.fi](https://easysport.fi)



# Logbook vuosi 2019

- 354 yksittäistä liikuntatapahtumaa tai –kertaa
- 2602 tuntia toimintaa
- 5695 osallistumiskertaa
- Lasten ja nuorten itse järjestämää toimintaa 136 h
- Tuntisuunnitelmien kuvaukset
  
- Logbookin suomenkielinen ohjeistus ja käytön tuki on loppunut



# Haasteita ja oppeja

## Epävarmuus: Rahoituksen haku vuosittain

- Toiminnan raportointi
- Hankekauden aikataulutus
- Toiminnan vakiinnuttaminen

## Henkilöiden vaihtuvuus

- Perehdytys-  
materiaalit
- Koulutusta tarjolla  
vuosittain
- Aktiivinen viestintä

## Kohderyhmien tavoittaminen ja mukaan saaminen

- Verkostotyö
- Kohdennettu  
viestintä
- Toiminta  
koulupäivän  
yhteyteen tai  
viikonloppuun
- Tapahtumien  
yhdistäminen

## Koronapandemia

- Turvallisuus edellä
- Suunnitelmien  
muuttaminen
- Uusien  
toimintatapojen  
opettelu mm.  
videotuotanto

# Tulossa

- Kartoitetaan Helsingin alueen erityisliikunnan piiriin kuuluville ja ulkomaalaistaustaisille lapsille ja nuorille soveltuvien liikuntaharrastusmahdollisuuksien nykytila
- Kartoitetaan seurojen sekä järjestöjen kiinnostus järjestää ja/tai laajentaa toimintaa kohderyhmälle



# Kiitos!

Tarja Vartiainen, liikunnansuunnittelija

tarja.vartiainen@hel.fi

050 401 3601



[helsinkiliikkuu.fi](http://helsinkiliikkuu.fi)