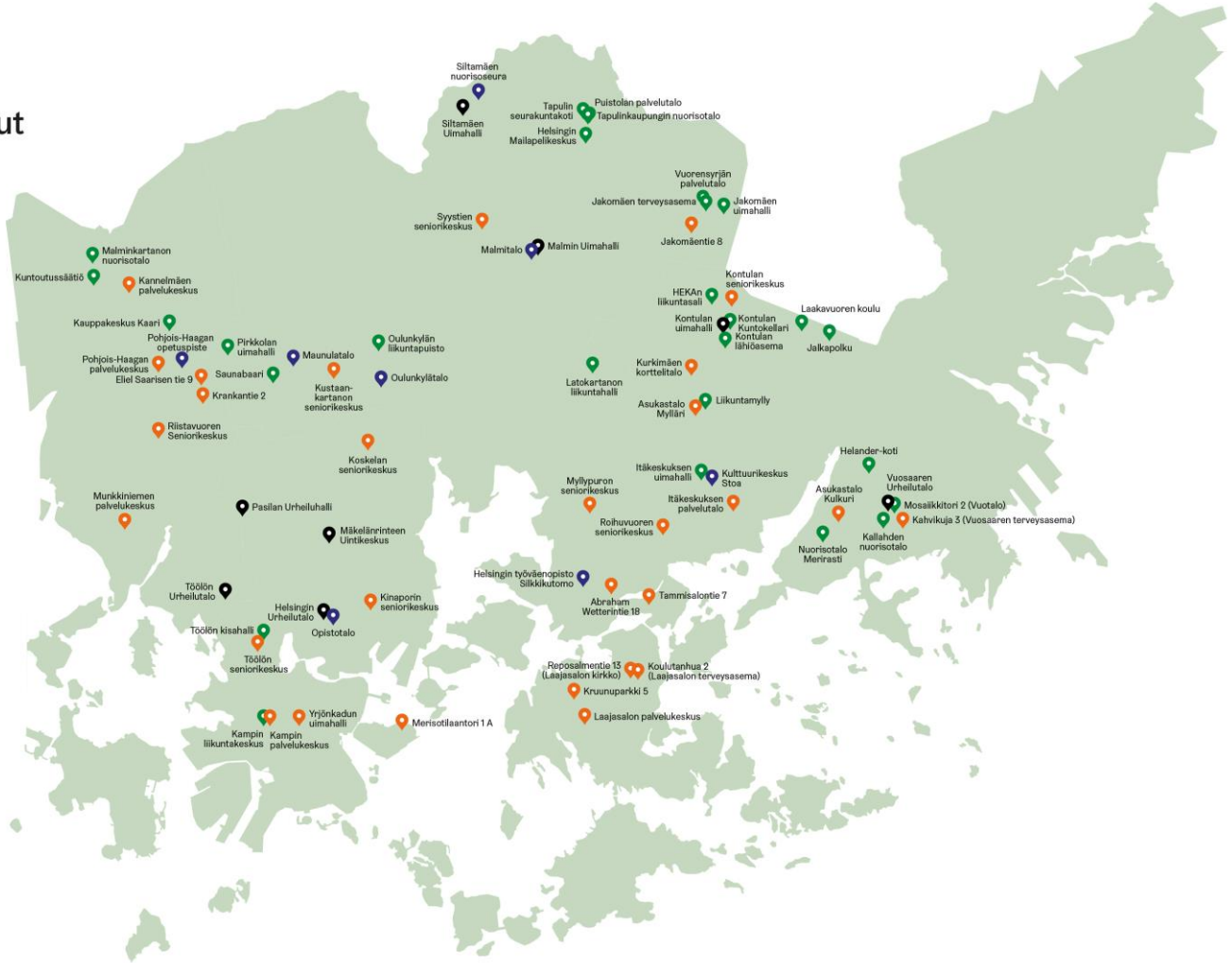
Helsingin kaupungin palvelut ikäihmisille, ohjattu liikunta

- Liikuntapalvelut
- Työväenopisto
- Seniorikeskus / palvelukeskus
- Urheiluhallit