



Helsinki

# Ylös, ulos, elämys!

Oppimisympäristönä koko kaupunki



# Sisällys

- 5** Otetaan koko kaupunki haltuun
- 6** Kirjasto tarjoaa tarinoita ja kansalaistaitoja
- 10** HAM Helsingin taidemuseo yllättää myös kaupungilla
- 12** Helsingin kaupunginmuseossa historia kättelee nykypäivää
- 15** Elämymatkoja mieleen
- 22** Helsingin kaupunginorkesteri soi Musiikkitalossa ja verkossa
- 25** Anna arjen liikuttaa
- 31** Lasten liikennekaupungissa voi saada ajokortin
- 33** Fallkullan kotieläintila – maalaiselämää kaupungissa
- 35** Ruudin voimalla avataan nuorille teitä ja polkuja vaikuttamiseen
- 36** Valintojen stoori on ehkäisevää toiminnallista päihdetyötä
- 37** Ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikkö – ympäristötietoa, luontokasvatusta ja seikkailuja
- 38** Nuorisotaloissa rokataan ja kokataan
- 41** Nuorisotyö luotsaa eteenpäin
- 42** Koulu on kaikkialla



# Otetaan koko kaupunki haltuun

Kaupunki on mitä oivallisin oppimisympäristö Helsingin koululaisille ja päiväkotilapsille. Tämä Helsingin kaupungin kulttuurin ja vapaa-ajan tuottama esite auttaa löytämään uusia ja jo tuttuja käyntikohteita, joissa lapset ja nuoret saavat kokemuksia erilaisista toimintaympäristöistä ja monenlaisesta tekemisestä sisällä ja ulkona.

Jo liikkeelle lähteminen ja matkustaminen kaupungissa voi olla elämys. Kun lähiympäristöt ja kaupunki laajemminkin tulevat tutuiksi, luottamus omiin kykyihin ja mahdollisuudet käyttää Helsingin monipuolista tarjontaa kasvavat.

Seikkailu voi alkaa!

## Kultus kehittyy ja tarjonta lisääntyy

Kaupungin kulttuurikasvatuksen laaja kirjo on jo pitkään ollut koottuna [kultus.fi](http://kultus.fi)-sivustolle. Kultus on toiminut helsinkiläisen opettajan ja varhaiskasvatuksen ammattilaisen kulttuuriapurina, ja sieltä on löytynyt eri ikäisille oppijoille suunnatut näyttelyt, esitykset ja työpajat sekä laajat oppimateriaalit ja opettajien koulutuskutsut, eli yli 200:n taide- ja kulttuuritoimijan kulttuurikasvatussisältöjä.

Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala kehittää parhaillaan Kultus-palvelua tuomalla siihen uusia toimintoja ja kehittämällä siihen liittyvää ilmoittautumista.

Kultuksen palvelut kootaan uudelle palvelutarjottimelle ja opettajien ja varhaiskasvatuksen ammattilaisten uudistunut kulttuuriapuri otetaan käyttöön syksyllä 2021.

[kultus.fi](http://kultus.fi) on kasvattajan paras kaveri.

Ajankohtaiset tiedot löytyvät palvelujen omilta verkkosivuilta.

# Kirjasto tarjoaa tarinoita ja kansalaistaitoja

Kirjasto ruokkii lukuintoa, oppimishalua ja luovuutta. Satutunnit ja kirjavinkkaukset houkuttelevat tarinoiden maailmaan, mediatyöpajoissa taas harjoitellaan nykymaailmassa tärkeitä kansalaistaitoja. Kirjastoa käyttävien lasten ja nuorten onkin useissa tutkimuksissa todettu pärjäävän muita paremmin opinnoissaan ja ylipäättään elämässä.

Lapsi- ja nuorisoryhmille suunnatut ryhmävierailut voivat sisältää lukemista, tarinoita ja sanataidetta, mediataitoja, koodausta, lisättyä todellisuutta tai kuvataidetta. Vierailut tukevat opetussuunnitelman sisältöjä ja toimivat myös ilmiöoppimisen tukena.

## Palveluja varhaiskasvatuksen ryhmille

Varhaiskasvatuksen ryhmät ovat terveille kirjastoon lukemaan ja lainaamaan sekä osallistumaan kirjastossa järjestettäviin esityksiin ja tapahtumiin. Ryhmille järjestetään paljon myös omia räätälöityjä kirjastovierailuja ja etätuokioita.

**Satutuokioissa** uppoudutaan tarinoihin. Tarinat kehittävät mielikuvitusta, tunnetaitoja ja sanavarastoa ja ne sopivat 3–6-vuotiaille. Ilmoittautumiskäytäntöjä voi tiedustella lähikirjastosta.

**Mediasatutuokioissa** yhdistetään satu johonkin mediaelementtiin ja tutustutaan esimerkiksi koodaamiseen, lisättyyn todellisuuteen tai pelaamiseen. Mediasatutuokioiden sopivat parhaiten 5–8-vuotiaille. Varaa aika ryhmällesi lähikirjastosta. Mediasatutuokioiden sisällöt ovat saatavilla myös päiväkotien omaan käyttöön osoitteesta [kultus.fi](http://kultus.fi).

**Työpajat:** Keskustakirjasto Oodi sekä osa lähikirjastoista tarjoavat monenlaisia työpajoja ja ohjattuja vierailuja varhaiskasvatuksen ryhmille. Työpajojen aiheet vaihtelevat tarinoista ja sanataidesta koodaukseen ja kädentaitoihin. Oodin työpajojen varaaminen tapahtuu osoitteessa [varaamo.hel.fi](http://varaamo.hel.fi). Muita työpajoja voi tiedustella lähikirjastoista.

**Kirjakassit päiväkodeille:** Kirjaston henkilökunta voi pyynnöstä koota tiettyyn aiheeseen liittyviä kirjakasseja erilaisten teemojen käsittelyn tueksi. Kirjastoon kannattaa olla yhteydessä vähintään pari viikkoa ennen kuin tarvitsette aineistoa.

**Satudiplomi** kannustaa perheitä ja lapsiryhmiä yhteisiin lukuhetkiin. Satudiplomi soveltuu hyvin päiväkotiryhmille ja sen voi suorittaa suomeksi, ruotsiksi, saameksi, venäjäksi ja englanniksi. Voit kysyä lisää lähikirjastostasi tai katsoa: [lukudiplomi.fi](http://lukudiplomi.fi).







## Palveluja koululaisille

Kirjasto tarjoaa monipuolisesti palveluita kaikille koululaisille. Lukemisen edistämisen lisäksi kirjasto tukee lasten ja nuorten kansalaistaitojen kehittymistä tarjoamalla mm. media-kasvatustuokioita ja erilaisia työpajoja.

### **Ekaluokkalaisen kirjastostartissa**

kutsumme jokaisen ensimmäisen luokan ohjatulle tutustumiskäynnille tai ekaluokkalaisjuhlaan, jonka yhteydessä oppilaat saavat ekaluokkalaiskampanjan kirjan omakseen. Kirjastostartti voidaan tarvittaessa toteuttaa myös etätuokiona. Ekaluokkalaisstartti on osa kulttuuripolkua.

**Lukuintoa kolmasluokkalaisille** kasvatetaan kutsumalla kaikki Helsingin kolmannet luokat lähikirjaston kirjavinkkaukseen, jossa oppilaat tutustuvat kiinnostaviin kirjoihin kirjaston henkilökunnan opastuksella. Tarvittaessa vinkkaus voidaan toteuttaa etävinkkauksena. Kolmasluokkalaisten vinkkaus on osa kulttuuripolkua.

### **Rivien välistä -tapahtuma seiska-**

**luokkalaisille nousee lavalle** Oodissa, Maunulatalossa ja Vuotalossa. Esityksissä tutustutaan ajankohtaiseen nuortenkirjallisuuteen. Vinkkauksiin ilmoittaudutaan tammikuussa keskitysti Kaskon kautta. Rivien välistä on osa kulttuuripolkua.

**Työpajat koululaisryhmille:** Keskustakirjasto Oodi tarjoaa monenlaisia työpajoja ja ohjattuja vierailuja koululaisryhmille. Työpajat tukevat uuden opetussuunnitelman sisältöjä ja sopi-

vat hyvin myös osaksi ilmiöoppimisen kokonaisuuksia. Työpajojen varaaminen tapahtuu osoitteessa [varaamo.hel.fi](http://varaamo.hel.fi). Myös osa lähikirjastoista tarjoaa työpajoja eri aiheista. Kysy lisää omasta lähikirjastostasi.

### **Lukudiplomit**

Monipuoliset kirjalistat auttavat löytämään uudenlaista lukemista ja innostavat lapsia ja nuoria lukemaan. Lisää tietoa lukudiplomeista saat kaikista Helmet-kirjaston toimipisteistä ja osoitteesta [lukudiplomi.fi](http://lukudiplomi.fi).

Kirjaston valikoimissa on myös paljon muita palveluita sekä varhaiskasvatuksen että koulujen ryhmille. Ohjattujen käyntien lisäksi ryhmät ovat tervetulleita hyödyntämään kirjastoa omatoimisesti koko varhaiskasvatus- ja koulupolun ajan. Päiväkotiryhmille ja luokille on mahdollista tehdä myös oma kirjastokortti. Joissain kirjastoissa on myös itsenäisesti hyödynnettäviä tiloja, joita ryhmät voivat varata osoitteessa [varaamo.hel.fi](http://varaamo.hel.fi). Lisätietoja kirjastoistamme ja niiden tarjoamista palveluista löytyy osoitteesta [helmet.fi](http://helmet.fi).

Vallitseva koronatilanne saattaa aiheuttaa muutoksia tarjontaan.

# HAM Helsingin taidemuseo yllättää myös kaupungilla

Helsingin taidemuseo HAM tarjoaa elämyksellisen oppimisympäristön nykytaiteen parissa. Näyttelyissä on mahdollista oppia taiteesta ja tarkastella ympäröivän maailman ilmiöitä taiteen kautta, oppiainerajat ylittäen.

Taidepajoja ja opastuksia järjestetään Tennispalatsin tiloissa sekä julkisen taiteen parissa. Kaupungin puistoihin, kaduille ja julkisiin tiloihin sijoitetut lähes 500 julkista taideteosta kannustavat kaupungissa liikkumiseen ja oman ympäristön havainnointiin ja tarjoavat uusia tapoja nähdä ja kokea kaupunkia.

HAM tarjoaa opetusmateriaaleja näyttelykäyntiä varten. Ne on teemoitettu uutta opetussuunnitelmaa tukien ja niiden avulla voi pohjustaa käyntiä taidenäyttelyssä sekä laajentaa näyttelyn teemojen käsittelyä koulussa myös museovierailun jälkeen.

Oppimateriaalit ja digitaaliset sisällöt rohkaisevat taiteen tekemiseen, yhdessä keskusteluun ja omien tulkintojen luomiseen. Opettajien toiveita sisältöjen suhteen otetaan myös vastaan.

Sisäänpääsy HAMiin on koulu- ja päiväkotiryhmille maksuton. Opastuksia ja pajoja on tarjolla edulliseen koululaishintaan. Opastuksilla perehdytään tarkemmin yhteen näyttelyyn tai poimitaan parhaat palat koko museon tarjonnasta. Opastuskielet ovat suomi, ruotsi ja englanti.

Omatoimivierailu opettajan johdolla on myös mahdollinen siihen sisältyvän oppimateriaalin tuella.

Veistoskierroksilla tutustutaan Helsingin runsaaseen julkisen taiteen tarjontaan valitun teeman kautta opastettuna tai omatoimisena vierailuna opettajajohtoisesti. Tukena ovat oppimateriaalit ja digitaaliset sisällöt.

Taidepajoissa inspiroidutaan esillä olevista näyttelyistä ja tehdään taidetta itse taiteilijan tai taidekasvattajan ohjauksessa.

## **Varaukset ja lisätiedot:**

[hamvaraukset@hel.fi](mailto:hamvaraukset@hel.fi)

## **Katso kaikki tarjonta kouluille ja päiväkodeille osoitteesta**

[hamhelsinki.fi/opijaopeta](http://hamhelsinki.fi/opijaopeta)



# Helsingin kaupunginmuseossa historia kättelee nykypäivää

Kaupunginmuseo auttaa ymmärtämään ja hahmottamaan nykyajan ilmiöitä ja niiden historiallisia taustoja. Samalla se tutustuttaa oman kotiseudun vaiheisiin. Menneisyyden asiat konkretisoituvat aitojen esineiden ja ympäristöjen äärellä sekä itse kokeilemalla.

Museokäynnin voi nivoa opetukseen monien oppiaineiden kautta. Tarjolla on opastuksia suomeksi ja ruotsiksi, historiakävelyjä ja työpajoja sekä virikeaineistoja omatoimikäyntejä varten. Opettajat voivat myös esittää toiveita vierailun sisällöstä. Hakasalmen huvila, Ratikkamuseo, Työväenasuntomuseo ja Ruiskumestarin talo kuuluvat myös Helsingin kaupunginmuseoon.

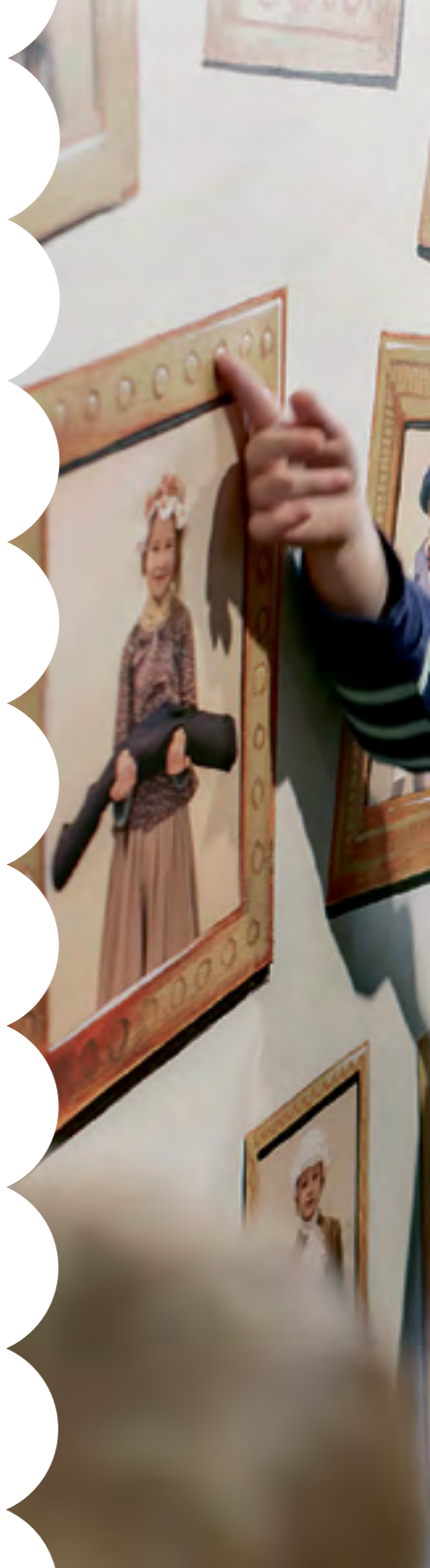
Kaupunginmuseon opetuspalvelut ovat päiväkodeille, kouluille ja oppilaitoksille maksuttomia.

## **Katso lisää:**

[helsinginkaupunginmuseo.fi/  
kouluille-ja-paivakodeille](https://helsinginkaupunginmuseo.fi/kouluille-ja-paivakodeille)

## **Ota yhteyttä:**

[hkm.peda@hel.fi](mailto:hkm.peda@hel.fi)







Kuva: Tero Ahonen, Helsingin kaupunki

# Elämysmatkoja mieleen

Helsingissä on kahdeksan kulttuurikeskusta eri puolilla kaupunkia: Annantalo, Caisa, Kanneltalo, Malmitalo, Maunula-talo, Savoy-teatteri, Stoa ja Vuotalo. Ne tarjoavat monimuotoisia tapahtumia, näyttelyitä, kursseja, elokuvia ja esityksiä eri kielillä. Esitysvalikoimasta löytyy jokaiselle ikäryhmälle sopivaa teatteria, sirkusta, tanssia ja musiikkia. Taidekurssitarjonta vaihtelee taloittain. Koululuokille ja päiväkotiryhmille kulttuurikeskukset ovat mitä parhaimpia vierailukohteita eikä mikään estä tekemästä retkeä myös oman alueen ulkopuolelle.

## 5x2-taideopetus helsinkiläisille alakoululuokille

5x2-taidekurssit ovat kymmenen tunnin mittaisia maksuttomia eri taidealojen opetuskokonaisuuksia, joilla luokka käy joko viisi (2 x 45 min/vko) tai kaksi (5 x 45 min/vko) kertaa. Kurssit tarjoaa Helsingin kaupunki ja ne on tarkoitettu helsinkiläisille alakoululuokille. Jokainen luokka pääsee 5x2-taidekurseille kerran alakouluaikana.

Luokka työskentelee useassa pienryhmässä, jotka opiskelevat eri taideaineita. Ryhmät pysyvät samoina koko kurssin ajan. Luokanopettaja voi kiertää tutustumassa luokkansa eri taideaineiden tunteihin. Taidekurssien kirjo ulottuu kuvataiteista media-aineiden kautta esittäviin taiteisiin.

Aineiden välillä voidaan myös tehdä tiivistä yhteistyötä.

5x2-taideopetusta tarjotaan näissä kulttuurikeskuksissa: Annantalo, Caisa, Kanneltalo, Malmitalo, Maunula-talo, Stoa ja Vuotalo.

## Kulttuurikursseja yläkoulujen, lukioiden ja ammatillisten oppilaitosten opetusryhmille

Helsingin kulttuuripalveluiden kulttuurikurssit tukevat koulujen kulttuurikasvatusta ja edistävät osaltaan taiteen ja kulttuurin saavutettavuutta. Kulttuurikurssit on tarkoitettu yläkoulujen, lukioiden ja ammatillisten oppilaitosten opetusryhmille. Oppilaille tarjotaan kulttuurielämyksiä aidoissa ympäristöissä ja kulttuurin ammattilaisten ohjauksessa esimerkiksi teatterissa, taidenäyttelyssä ja taidetyöpajoissa. Annantaloon kulttuurikurssit tarkoitettu pääasiassa valmistaville luokille ja osaksi suomi toisena kielenä -opetusta.

Kulttuurikursseja tarjotaan näissä kulttuurikeskuksissa: Annantalo, Kanneltalo, Malmitalo, Stoa ja Vuotalo

## Skidikinot päiväkotiryhmille

Skidikinot ovat puolen tunnin mittaisia lyhytelokuvahetkiä yli 3-vuotiaille ja niiden tarkoitus on tutustuttaa lapset elokuvien katsomiseen elokuvateatterissa.

Skidikinoja esitetään näissä kulttuurikeskuksissa: Annantalo, Kanneltalo, Malmitalo, Stoa ja Vuotalo.

## Alakoulukinoja koululaisille

Alakoulukino-elokuvasarjat koostuvat laadukkaista elokuvista ja lyhytelokuvista. Useimpiin Alakoulukinoiniin liittyy elokuvan käsittelyn tueksi laadittu oppimateriaali, jonka pohjalta elokuvaa voi käsitellä kotiluokissa. Elokuvat vaihtuvat kausittain.

Alakoulukinoja esitetään näissä kulttuurikeskuksissa: Kanneltalo, Malmitalo, Stoa ja Vuotalo.

## Yläkoulukinoissa

esitetään yläkouluille ja toisen asteen oppilaitoksille laadukkaita elokuvia. Näytökset sisältävät myös tekijävierailuja. Malmitalo.

## Aamupäiväesityksiä, työpajoja ja satutuokioita päiväkodeille ja koululaisille

Tervetuloa katsomaan ja kokemaan esimerkiksi musiikkia, sirkusta, teatteria tai tanssia päiväkotij- ja kouluryhmille suunnatuissa näytöksissä ja työpajoissa. Tarjonta vaihtelee kausittain.

Tarkemmat tiedot [kultus.fi](http://kultus.fi) tai kulttuurikeskusten nettisivut.

Helsingin kulttuurikeskusten kouluille ja päiväkodeille suunnatusta ohjelmasta tiedotetaan suoraan kulttuurikoordinaattoreille (alakoulut) ja kulttuuriryhteysopettajille (yläkoulut, lukiot ja ammattioppilaitokset). Päiväkoteihin pidetään yhteyttä sähköpostitse. Jos päiväkotisi ei tule meiltä viestejä, ilmoitathan yhteystietosi alueesi taidekasvatustuottajalle (tiedot löytyvät kunkin kulttuurikeskuksen nettisivuilta).

Kultus.fi - löytöjä joka lähtöön:

### UMO Helsinki Jazz Orchestra

järjestää kouluvierailuja, työpajoja ja avoimia harjoituksia eri kohderyhmille.

UMO Helsingin Musatehdas-projektissa oppilaat pääsevät tekemään ammattilaisten johdolla omia biisejä sekä esiintymään UMO Helsingin kanssa. Orkesteri konsertoi Helsingissä mm. Savoy-teatterissa, G Livelabissa, Koko Jazz Clubilla, Malmitalolla, Kanneltalolla, Vuotalolla ja Musiikkitalolla [umohelsinki.fi/yleisotyo](http://umohelsinki.fi/yleisotyo).





Kuva: Amir Tahvonen, Helsingin kaupunki



## Annantalo

Annankatu 30  
00100 Helsinki

Annantalo on monitaiteinen lasten, nuorten ja perheiden taidekeskus Helsingin ytimessä. Se on inspiroiva taiteen tekemisen ja kokemisen talo, jossa voi käydä taideopetuksessa, näyttelyissä, elokuvissa, esityksissä, työpajoissa tai ihan vain kahvilla ja katselemassa.

Talon näyttelyt on suunnattu erityisesti lapsille ja nuorille. Niihin on aina vapaa pääsy, eikä ennakkoilmoittautumista tarvita. Näyttelyt ovat riippumattomia kielestä ja käynnit tehdään itsenäisesti. Vakiintuneita koulu yhteistyön muotoja ovat alakoululaisille suunnattu 5x2-taideopetus sekä kulttuurikurssit valmistaville luokille ja osaksi suomi toisena kielenä -opetus.

[annantalo.fi](http://annantalo.fi)

## Caisa

Kaikukatu 4 B  
00530 Helsinki

Caisa on vuonna 1996 perustettu kulttuurikeskus, joka edistää taiteen ja kulttuurin keinoin Helsingin kehittämistä monimuotoiseksi kaupungiksi. Caisan toimintaan kuuluvat esitykset, erilaiset tapahtumat ja taidenäyttelyt sekä taideopetus. Caisan tiloja on mahdollista myös vuokrata.

Caisa tukee päiväkotien ja koulujen kansainvälisyyskasvatusta tarjoamalla ryhmille ilmaisia esityksiä, kursseja ja lyhyitä työpajoja. Päiväkoti- ja koulu yhteistyö ovat merkittävä osa kulttuurikeskuksen kansainvälisyyskasvatusta. Lisäksi lapsille ja nuorille järjestetään taidepainotteisia kursseja koulujen lomakausina. Myös kotona lapsiaan hoitavat vanhemmat löytävät ohjelmasta 1,5 - 3-vuotiaille lapsilleen mukavaa tekemistä.

[caisa.fi](http://caisa.fi)



Kuva: Helsingin kaupunki

## Kanneltalo

Klaneettitie 5  
00420 Helsinki

Kanneltalo on rouhea teatteri- ja konserttitalo, jonka salissa esitetään vuosittain useita kantaesityksiä sekä monipuolista vierailuohjelmistoa. Viihtyisä aula tarjoaa vapaata oleskelutilaa, korkea galleria kutsuu tutustumaan vaihtuviin näyttelyihin ja kahvilassa järjestetään maksuttomia esityksiä ja tapahtumia.

Kanneltalo tarjoaa monipuolista taidekasvatusohjelmistoa eri-ikäisille lapsille ja nuorille. Päiväkoti- ja koulu yhteistyö muodostavat merkittävän osan Kanneltalon taidekasvatusohjelmasta. Perheille, lapsille ja nuorille on lisäksi tarjolla erilaisia vapaa-ajan kursseja, tapahtumia ja esityksiä.

[kanneltalo.fi](http://kanneltalo.fi)



Kuva: Virpi Peltola, Helsingin kaupunki

## Malmitalo

Ala-Malmin tori 1  
00700 Helsinki

Malmitalo on eloisa kulttuurikeskus, jonka ohjelmistoa värittävät niin rytmimusiikki, teatteri kuin lastentapahtumat. Galleria inspiroi vaihtuvilla näyttelyillä ja elokuvien ystäviä hemmottelee Kino Helios. Myös taidekasvatus on yksi painopisteistä.

Helsingin kaupunki järjestää kursseja Malmitalossa peruskoulun oppilasryhmille sekä toisen asteen opiskelijoille. Kurssit täydentävät koulujen ja oppilaitosten omaa taide- ja kulttuurikasvatusta. Tarjolla on myös kausittain vaihtelevaa työpajamuotoista taidekasvatusta sekä päiväkodeille, koululuokille että perheille. Helsingin kaupunki ei järjestä Malmitalossa vapaa-ajan kurssi-toimintaa, mutta rakennuksessa toimii neljä eri taidekouluja.

[malmitalo.fi](http://malmitalo.fi)



## Maunula-talo

Metsäpurontie 4  
00630 Helsinki

Osallistava ja innostava Maunula-talo tuo ihmisiä yhteen tekemisen ja yhdessäolon kautta. Kirjasto, kulttuuripalvelut, nuorisopalvelut ja työväenopisto toimivat talossa yhteistyössä kaikilla tasoilla.

Kirjastossa voit viettää aikaa metsähenkisessä satutilassa tai järjestää akvaariossa vaikkapa leffaillan. Toisessa kerroksessa on nuorisotalo ja nuorten pyörittämä Månsas Deli -kahvila. Kulttuuripalvelut sekä paikalliset omatoimikäyttäjät järjestävät Maunula-talon Metsäpurosalissa runsaasti lapsille ja lapsiperheille suunnattuja tapahtumia ja esityksiä. Kolmannessa kerroksessa ovat työväenopiston tilat sekä kokous- ja opetustiloja kaupunkilaisten yhteiseen käyttöön.

[maunulatalo.fi](http://maunulatalo.fi)



## Savoy-teatteri

Kasarmikatu 46-48  
00130 Helsinki

Savoy-teatteri on kansainvälinen konserttisali ja vierailunäyttämö keskellä Helsinkiä. Teatterissa on 750 paikkaa ja vuosittain noin 200 tapahtumapäivää. Savoy-teatteri vastaa myös Espan lavan toiminnasta. Teatterin omat tuotannot painottuvat maailmanmusiikkiin, kabareehen ja jazziin. Koululaisryhmät vierailevat muun muassa Rakkautta ja Anarkiaa -festivaalin koululaisesityksissä sekä Savoy'n ja UMO Helsinki Jazz Orchestran ilmaisissa lounaskonserpteissa, joita järjestetään muutaman kerran kauden aikana.

[savoyteatteri.fi](http://savoyteatteri.fi)



Kuva: Ants Vahter, Helsingin kaupunki

## Stoa

Turunlinnantie 1  
00900 Helsinki (Itäkeskus)

Stoa on rytmikäs, mausteinen ja elävä kulttuurikeskus Helsingin Itäkeskuksessa. Sen ohjelmiston ydintä ovat nyky sirkus, tanssi, näyttelyt, eri taidealojen festivaalit sekä taidekasvatus eri-ikäisille. Stoa ja Stoa aukio muodostavat kaikille avoimen idän kulttuuriolohuoneen, jossa stadilaiset osallistuvat teosten ja tapahtumien tekemiseen myös itse.

Stoassa on monipuolinen taidekasvatusohjelmisto eri-ikäisille lapsille ja nuorille. Päiväkotij- ja koulu yhteistyö muodostavat merkittävän osan keskuksen taidekasvatusohjelmasta. Lisäksi järjestämme lapsille ja nuorille taidepainotteisia kursseja koulujen lomakausina. Myös kotona lapsiaan hoitavat vanhemmat löytävät Stoa ohjelmasta 0-6-vuotiaille mukavaa tekemistä.

[stoa.fi](http://stoa.fi)



Kuva: Helsingin kaupunki

## Vuotalo

Mosaikkitori 2 (Vuosaarentie 7),  
00980 Helsinki

Vuotalo on eloisa kulttuurikeskus ja urbaanin kaupunkiluonnon ympäröimä olohuone Vuosaaren ytimessä. 323-paikkainen konsertti- ja teatterisalio on myös tunnelmaa sykkivä keikkapaikka ja alueen asukkaiden oma korttelikino. Vuotalon galleria tunnetaan pitkistä prosessinäyttelyistä ja näyttelytila toimii samalla alustana paikalliselle aiheille.

Vuotalosta löytyy monipuolinen taidekasvatusohjelmisto eri-ikäisille lapsille ja nuorille. Päiväkotij- ja koulu yhteistyö muodostavat merkittävän osan ohjelmasta. Lisäksi lapsille ja nuorille järjestetään taidepainotteisia kursseja koulujen lomakausina sekä muutamia iltakursseja lukuvuoden aikana. Myös kotona lapsiaan hoitavat vanhemmat löytävät Vuotalon ohjelmasta 0-6-vuotiaille mukavaa tekemistä.

[vuotalo.fi](http://vuotalo.fi)



## Helsingin kaupunginorkesteri soi Musiikkitalossa ja verkossa

Helsingin kaupunginorkesteri on sadan hengen sinfoniaorkesteri, jonka ylikapellimestari on Susanna Mälkki. Orkesteri konsertoi viikoittain Musiikkitalossa. Sen lisäksi kaupunginorkesteri esiintyy eri puolilla Helsinkiä sekä kansainvälisillä kiertueilla.

Helsingin kaupunginorkesteri tarjoaa monipuolista yleisötyötä, jonka tavoitteena on tuottaa pedagogisesti ja taiteellisesti laadukkaita sisältöjä ja lisätä orkesterin tarjonnan saavutettavuutta.

Kaupunginorkesteri tuottaa palveluja erityisryhmien tarpeisiin, tarjoaa ryhmille konserttikokemusta syventäviä sisältöjä sekä kehittää konserttitapah-  
tumiensa tueksi pedagogista materiaalia. Kaupunginorkesterin sisällöt, kuten avoimet kenraaliharjoitukset, ovat päiväkodeille, kouluille ja oppilaitoksille maksuttomia.

HKO Screen tuo kaupunginorkesterin sisällöt digitaalisiin kanaviin.



Kuva: Heikki Tuuli

### **Lisätiedot osoitteesta**

[helsinginkaupunginorkesteri.fi/  
opettajille](https://helsinginkaupunginorkesteri.fi/opettajille)

Kaupunginorkesteri on kutsunut kummilapsikseen kaikki 2000, 2012 ja 2020 syntyneet helsinkiläislapsset. Kummilapsitoiminnan tavoitteena on herättää rakkaus musiikkiin ja soittamiseen, tarjota perheille yhteinen kokemus ja tukea lapsen kasvua ja kehitystä:

[kummilapset.hel.fi](https://kummilapset.hel.fi)

[musiikkitalo.fi](https://musiikkitalo.fi)

**Musiikkitalo** on kaikille avoin konsertti-keskus ja kohtaustapaikka Helsingin keskustassa. Kaikilla saleilla on erilainen käyttötarkoitus ja tarkoituksenmukainen akustiikka. Kauden aikana, syyskuusta toukokuuhun, Musiikkitalossa järjestetään noin 70–100 konserttia tai muuta tapahtumaa kuukaudessa.

Musiikkitalon päätoimijat ovat Helsingin kaupunginorkesteri, Radion sinfoniaorkesteri ja Taideyliopiston Sibelius-Akatemia.





# Anna arjen liikuttaa

Helsingin kaupungin tavoitteena on saada kaupunkilaiset liikkumaan enemmän ja istumaan vähemmän. Helsingin kaupungin liikuntapalvelujen toiminta-ajatuksena on, että helsinkiläisten elämisen laatu ja toimintakyky paranevat liikunnan keinoin.

Liikkuminen Helsingissä on helppo ja houkutteleva arjen valinta. Liikkeelle lähtemisen motiivina voi olla läheisen kulttuurikeskuksen elokuvaesitys, kirjaston satutunti tai työpaja keskustan museossa, Oodissa tai orkesterissa. Pienikin liike auttaa.

Uuden tutkimustiedon valossa mielikuva pienten lasten jatkuvasta aktiivisuudesta ja liikkumisesta ei pidä paikkaansa. Vain 10-20% alle kouluikäisistä lapsista liikkuu tarpeeksi. Kouluikäisistä 45% liikkuu suositusten mukaan.

Helsingin liikuntapalvelut tarjoaa toimintaa, jossa lapset ja nuoret pääsevät kokeilemaan ja harrastamaan erilaisia liikuntamuotoja matalan kynnyksen periaatteella. Oman liikkumismuodon löytäminen, eri lajien taitojen oppiminen ja liikuntalajien ja -paikkojen tuuksi tuleminen on yhteinen tavoite. Samoin se, että lasten ja nuorten terveys ja hyvinvointi vahvistuvat.

## **Helsingin liikuntapalvelut:**

[hel.fi/liikunta](https://hel.fi/liikunta)

## **Lisätietoa kampanjasta:**

[helsinkiliikkuu.fi](https://helsinkiliikkuu.fi)



## Liikuntapaikat

Lähiliikuntapaikat, kentät ja liikuntatilat ovat ryhmien käytettävissä. Esimerkiksi Töölön kisahallin liikuntapaikat ovat pääsääntöisesti käytettävissä a-hallissa ja b-hallissa arkisin klo 8–16, paitsi jos liikuntapaikka on varattu esim. seuroille tai liikuntaan aktivoinnille.

Voimistelualue on koulujen käytössä silloin, kun siellä ei ole vuoroja. Käytettävissä voi olla muutama ennalta sovittu teline, kuten volttirata, perman-to tai rekki mutta ei kilpatelineitä.

Turvallisuuden vuoksi nyrkkeily- ja voimistelualueella opettajan tulee aina olla mukana ja ryhmäkoko on pidettävä maltillisena. Kuntosalin ikäraja on 15 vuotta.

### Lisätietoa liikuntapaikoista:

[hel.fi/liikunta](http://hel.fi/liikunta)

## Lasten sovellettu liikunta

Soveltavat liikuntaryhmät on suunnattu lapsille ja nuorille, joilla on vaikeuksia osallistua yleisiin liikuntaryhmiin. Vapaa-ajan ryhmätoiminnassa pyritään huomioimaan yksilölliset lähtökohdat. Tavoitteena on motoristen ja liikunnallisten valmiuksien kehittäminen ja sosiaalinen kanssakäyminen mukavan liikunnan parissa.

## EasySport alakouluikäisille lapsille

EasySport on kaikille avointa, edullista tai kokonaan maksutonta toimintaa alakouluikäisille lapsille. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Maksuttomille tunneille voi tulla mukaan ilman eri ilmoittautumista missä vaiheessa kautta tahansa. Maksullisille tunneille ilmoittaudutaan erikseen. Vakuutusturva on hoidettava itse.

### Lisätiedot

[easysport.fi/ajankohtaista](http://easysport.fi/ajankohtaista)

### EasySport Liikunta

Monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

### EasySport Palloilu

Palloilu edistää välineenkäsittelytaitoja. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelaten.

### EasySport Temppuilu

Temppuilitunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla temppurajoja hyödyntäen, lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

### EasySport Erikoistunnit

EasySport erikoistunnit tarjoavat maksuttomia liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä.

### EasySport Maksulliset

Maksulliset EasySport-kurssit tarjoavat mm. jäälajeja sekä mailapelejä Helsingin alueella. Kurssin hinta on 30 €/toimintakausi. Kurssille tulee ilmoittautua erikseen.

## FunAction

Helppoa, hauskaa ja monipuolista harasteliikuntaa 13-17-vuotiaille. Toiminta on maksutonta eikä ennakkoilmoittautumista vaadita.

## FunAction Demo helsinkiläisille yläkouluille

FunAction Demo on Helsingin kaupungin liikuntapalveluiden yläkouluille tarjoama palvelu, joka toimii toiminnan kohdennettuna markkinointina. Demon kautta yläkoululaisten tietoisuutta FunAction- toiminnasta lisätään ja kynnystä toimintaan osallistumiseen madalletaan. Lisäksi toiminnan avulla pyritään luomaan uusia liikuntakokemuksia ja -elämyksiä koulujen liikuntatunneille.

Tunteja ohjaavat Helsingin kaupungin omat liikunnanohjaajat sekä kolmannen sektorin ohjaajat, kuten seurät ja yksityiset toimijat.

Demotunneilla yläluokilla on mahdollisuus tutustua maksutta FunAction-tunneille. Kaikille koulujen vuosiluokille tarjotaan mahdollisuus osallistua toimintaan, joka sisältää yhden ohjatun liikuntatunnin lukuvuoden aikana.

### Lisätiedot:

[funactionnuorille.fi](http://funactionnuorille.fi)

## KouluPT innostaa yläkoululaiset liikkumaan

Nykyisin vain joka kolmas nuori liikkuu suositusten mukaisesti ja tilanne heikkenee useimmiten yläkouluun siirryttäessä. Tähän haasteeseen vastaa koulujen personal trainer -toiminta eli KouluPT.

Palvelu on suunnattu yläkoululaisille. Toiminnasta vastaa Helsingin kaupungin liikuntapalvelut yhteistyössä kasvatuksen ja koulutuksen toimialan kanssa.

KouluPT-toiminta on koulun ulkopuolelta tulevaa tukitoimintaa, jota tehdään tiiviissä yhteistyössä koulun henkilökunnan ja kouluterveydenhuollon kanssa. Liikunnanopettajat ja terveydenhoitajat ohjaavat KouluPT:lle niitä oppilaita, joille toiminnasta on hyötyä. Oppilas päättää itse, onko hän halukas ja valmis osallistumaan toimintaan. Jaksoilla on monipuolisesti kokeiltu muun muassa kiipeilyä, koripalloa, nyrkkeilyä, sulkapalloa, pöytätennistä, salibandya ja kuntosalia.





# Lasten liikennekaupungissa voi saada ajokortin

Lasten liikennekaupunki tarjoaa mahdollisuuden harjoitella turvallista liikenteessä liikkumista teoriassa ja käytännössä. Koulujen lukukausien aikana liikennekaupungin toiminta on päivisin tarkoitettu 1-3-luokille ja esikouluryhmille ennakkovarauksella.

Liikennekoulu on kaksiosainen ja siihen liittyy ennakotehtävä, joka tehdään koulussa tai eskarissa. Ennakotehtävät voi ladata osoitteesta [liikennekaupunki.munstadi.fi](https://liikennekaupunki.munstadi.fi)

Esikoululaisten opetuskerta kestää noin tunnin ja se sisältää teoriaopetuksen ja käytännön harjoittelun. Esikoululaisten liikennekoulussa perehdytään turvalliseen liikkumiseen liikenteessä jalankulkijana. Opetuksen sisältö koostuu tärkeimmistä liikennesäännöistä, kuten liikennemerkeistä, suojatien ylittämisestä ja sääntöjen merkityksestä. Teoriaopetuksen lisäksi on käytännön harjoittelua jalankulkijana sekä polkuautoilijana.

Koululaisten liikenneopetuksen kesto on 1,5 h ja siinä perehdytään turvalliseen liikkumiseen liikenteessä jalankulkijana ja pyöräilijänä. Teoriaopetuksen lisäksi on käytännön harjoittelua polkupyöräilijänä.

Esikoululaisten ja kouluryhmien vierailut varataan [varaamo.hel.fi](https://varaamo.hel.fi)-palvelun kautta. Ryhmät voivat syödä retkievät liikennekaupungin tiloissa. Käytännön harjoittelu tapahtuu ulkona, joten säänmukainen varustus on huomioitava.

## Lisätiedot:

09 310 89047

[lasten.liikennekaupunki@hel.fi](mailto:lasten.liikennekaupunki@hel.fi)







# Fallkullan koti-eläintila – maalaiselämää kaupungissa

Fallkullan koti-eläintilalla asuu perinteisiä koti-eläimiä, kuten lampaista, lemmiä, ankoja, kanoja ja hevosia. Opastetulla kierroksella tutustutaan eläinten elämään ja asumukseen ja opitaan samalla maatalon töistä ja toimista sekä ruoan reitistä lautaselle.

Tilalla vierailee päivittäin erilaisia ryhmiä ja eläinten ystäviä esimerkiksi päiväkodeista ja kouluista. Ryhmävierailut ovat maksullisia ja ne varataan aina etukäteen puhelimitse numerosta 09 310 89095. Maksimi osallistujamäärä on 30 henkilöä.

**Lisätiedot:**

[fallkulla.munstadi.fi/ryhmavierailut](http://fallkulla.munstadi.fi/ryhmavierailut)



Kuva: Maarit Honteni, Helsingin kaupunki



# Ruudin voimalla avataan nuorille teitä ja polkuja vaikuttamiseen

Helsingin kaupungin tavoite on, että jokaisella nuorella on vähintään yksi vaikuttamisen kokemus vuodessa. Ruuti-toimintaa ohjaa viisi periaatetta: vaikuttamisen ja osallisuuden taitojen oppiminen, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus, toisten hyväksi toimiminen, alueellisuus ja yhdessä tekeminen sekä osallistumisen monimuotoisuus.

Ruuti on esimerkiksi omaan koulun ja lähiympäristöön vaikuttamista tekemällä osallistavaa budjetointia, äänestyksiä, ehdokkuutta nuorisoneuvostossa tai omien kamppisten ja tapahtumien avulla vaikuttamista sekä koulujen ja oppilaitosten oppilas- ja opiskelijakuntatoimintaa.

**Aktiivisuus alkaa täältä:**

[www.ruuti.net](http://www.ruuti.net)

# Valintojen Stoori on ehkäisevää toiminnallista päihdetyötä

Valintojen stoori on päihdekasvatus-, tunne- ja turvataitomenetelmä kuudesluokkalaisille. Valintojen stoori -tunti toteutetaan kokonaisuudelle luokalle, jonka osallistujamäärä on korkeintaan 30 oppilasta. Varsinainen aiheiden käsittely tehtävien ja keskustelun avulla tapahtuu pienryhmissä.

Tavoitteena on muun muassa ymmärtää päihteiden kokeiluun ja käyttöön liittyviä seurauksia ja vaikutuksia, pohtia toimintatapoja ja valintojen tekemistä hankalissa tilanteissa sekä lisätä turvataitoja liittyen omiin rajoihin. Tärkeintä on asioiden pohtiminen yhdessä ja keskustelun käyminen turvallisessa ilmapiirissä, ei se ovatko vastaukset oikeita tai väärä.



# Ympäristö- toiminnan nuorisotyö- yksikkö – ympäristötietoa, luontokasvatusta ja seikkailuja

Ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikkö tukee ympäristö- ja luontokasvatusta, mahdollistaa nuorille ympäristö-, seikkailu- ja leiritoiminnan kokemuksia sekä tukee nuorten omaehtoista toimintaa ympäristön puolesta lisäten ympäristötietoisuutta. Eri puolilla Helsinkiä on tarjolla mm. luontokoulupäiviä, ryhmätyksiä, eläin- ja puutarhatoimintaa sekä leirejä.

Tarjoamme maksullisia ohjattuja luontokoulupäiviä ja seikkailupäiviä koululuokille (4.-9. luokka). Näistä lähetetään kouluille tiedote kaksi kertaa vuodessa.

Kumpulán koulukasvitarhalla järjestetään koululuokille ohjattuja vierailuja: [kasvitarha.munstadi.fi](http://kasvitarha.munstadi.fi)

Retki- ja leirikoulukohteissa luokka tai opettaja voi itse järjestää leirikouluja. Leirikouluvuoroja voi hakea käyttövuoroanomuksella edellisen vuoden syyskuun puoliväliin mennessä ja kuluvan vuoden aikana kyselemällä suoraan toimipaikoista: [luontotoiminta.munstadi.fi](http://luontotoiminta.munstadi.fi)



## Nuorisotaloissa rokataan ja kokataan

Nuorisotalotoiminta on avointa kaikille 9-18 -vuotiaille nuorille. Tarjolla on toimintaa jalkapallosta pelitoimintaan ja ruoanlaitosta tapahtumajärjestämiseen. Sateenkaarevaa toimintaa nuorille löytyy osoitteesta [happipride.munstadi.fi](http://happipride.munstadi.fi)

Nuorisopalvelujen tilat ovat kaupungin koulujen ja päiväkotien maksuttomassa käytössä. Yksityiskoulujen ja yksityisten päiväkotien on mahdollista käyttää tiloja kohtuullista vuokraa vastaan. Koko lukukauden mittaiset säännölliset vuorot haetaan huhtikuun viimeiseen arkipäivään mennessä. Vapaita säännöllisiä vuoroja tai yksittäisiä vuoroja voi kysyä myös pitkin lukuvuotta osoitteesta [varaamo.hel.fi](http://varaamo.hel.fi)

Helsingin nuorisopalvelujen jäsenkortti on ilmainen VIP-passi nuorisotilojen toimintaan, tapahtumiin ja harrastuksiin. Jäsenkortti eli jässäri myönnetään



Kuva: Julia Ruottinen, Helsingin kaupunki

kaikille helsinkiläisille 29 ikävuoteen asti ja sillä pääsee skeittaamaan, musaklubiin, taidekerhoon tai muuten vaan viihtymään nuorisotaloille.

Yli 13-vuotiaat saavat käyttöönsä kokonaan digitaalisen jässärin. Alle 13-vuotiaat eivät tietosuojasyistä voi rekisteröityä palveluun. He saavat nuorisotalolta käyttöönsä muovisen jäsenkortin ja vuosittaisen lukuvuositarran. Jäsenkortti hankitaan lähimmältä nuorisotalolta ja se oikeuttaa pääsyn kaikkiin nuorisotaloihin.

### **Nuorisotalojen sivut ja yhteystiedot vuonna 2020:**

[munstadi.fi/paikkoja-ja-toimintaa](https://munstadi.fi/paikkoja-ja-toimintaa)

### **Alkuvuodesta 2021 lähtien ne löytyvät osoitteesta**

[nuorten.helsinki.fi](https://nuorten.helsinki.fi)





# Nuorisotyö luotsaa eteenpäin

Alueellista nuorisotyötä tehdään yhdessä koulujen ja alueen muiden ammattilaisten kanssa nuorten hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Työskentely voi olla esimerkiksi konsultointia, ryhmätoimintaa eri menetelmin, ryhmäytymisen tukemista tai luokan ilmapiiriä edistävää toimintaa. Nuorisotiloja on mahdollista hyödyntää näissä tapahtumissa.

Nuorisotyöntekijät kohtaavat alueen nuoria monissa eri ympäristöissä ja siksi ohjaajat jalkautuvat myös kouluhin. Ohjaajat ovat pitäneet kouluilla infoja, aamunavauksia, ohjanneet tukiopilaita järjestämään välituntitoimintaa ja järjestäneet harrastustoimintaa koulun tiloissa koulupäivän jälkeen.

Luotsi-toiminta tarjoaa 6.-9.-luokkaliselle nuorelle tukea erilaisiin elämäntilanteisiin kohdennetun nuorisotyön keinoin. Tarjolla on mukavaa tekemistä ja toimintaa, uusia kokemuksia, omanikäistä seuraa sekä oman tutun ohjaajan apua tarvittaessa.

Luotsi-työntekijät voivat tukea alueen kouluja ryhmädynamiikan ja vaikeiden luokkatilanteiden kanssa esimerkiksi kiusaamisen vähentämisessä ja kehittämällä vihanhallinta- ja sosiaalisia taitoja. Opettaja tai oppilashuolto voi ottaa yhteyttä alueen nuorisotaloihin tai Luotsiin.

## Lisätiedot:

[luotsi.munstadi.fi/yhteystiedot](https://luotsi.munstadi.fi/yhteystiedot)

# Koulu on kaikkialla

Oppiminen ei enää rajoitu luokkahuoneeseen. Helsingin kulttuurin ja vapaa-ajan kohteissa vierailujen lisäksi huikean monipuolisia oppimiseen liittyviä aineistoja löytyy verkosta. Tässä niistä muutamia:

**Helsinki-kanava** sisältää pormestarin puheiden lisäksi paljon kulttuuria ja liikuntaa. Sen mukana voi jumpata, vieraila 1930-luvun koulussa terveystietoa oppimassa tai piipahtaa vaikka Kotoklubi Kanelissa, jossa on aina aikaa hauskalle leikille, monilla eri kiehillä. Nuorille mielille purtavaa tarjoilee Häslinki City Burger-makasiiniohjelma. [helsinkikanava.fi](https://helsinkikanava.fi)

## HKOScreen

Etkö pääse orkesterin luo? Päästä sinä orkesteri luoksesi! Katso suora verkkolähetys tai tallenne osoitteessa [helsinginkaupunginorkesteri.fi/fi/hko-screen](https://helsinginkaupunginorkesteri.fi/fi/hko-screen)

## Helsingin kaupunginmuseo

Kaupunginmuseo 360 tarjoaa virtuaalisen vierailun museon tiloissa: [helsinginkaupunginmuseo.fi](https://helsinginkaupunginmuseo.fi)

## Kirjastot

Musiikki [helmet.fi/fi-FI/Musiikki/Palvelut\\_verkossa](https://helmet.fi/fi-FI/Musiikki/Palvelut_verkossa)  
Luettavaa, kuunneltavaa, tehtävää [helmet.fi/fi-FI/Lapset/Materiaalipankki](https://helmet.fi/fi-FI/Lapset/Materiaalipankki)







**Helsinki**