

Opettajien/terveyden hoitajien palautteita Move!-prosessista ja -mittauksista

Tammikuu 2021

Helsingin Move!-prosessin edistymisestä
raportoidaan [Liikkumisvahdissa](#)



Tiivistelmä palautteista

- Keväälle siirto lähtökohtaisesti positiivista ja osa oli suunnitellut omatoimisesti mittauksien toteuttamista jo keväällä. Toisaalta nousi huoli, etteivät oppilaat saa palautetta mittauksista riittävän ajoissa. Lisäksi yhdessä palautteessa todettiin, että 5.- ja 8.-luokilla oppilaat tunnetaan paremmin. Pohdinnassa oli, onko kokemuksia nelosille tehdyistä mittauksista?

Esiin nousseita haasteita:

- Suuri osa palautteista keskittyi mittausten tasalaatuisuuden haasteeseen – suuret ryhmäkoot, oppilaat mittaajina ja sukupuolten tasa-arvo
- Sähköisten lomakkeiden puute ja paperilomakkeiden heikko laatu.
- Kaksi kaksoistuntia ei välttämättä riitä mittausten tekemiseen.
- Yhteistyön puuttuminen opettajien ja kouluterveydenhuollon välillä.
- Osittain vallalla ajatus, että mittaukset tehdään kouluterveydenhuoltoa, ei lapsia varten. Tämä johtuu osittain siitä, ettei tiedot ole siirtyneet kouluterveydenhuoltoon (paperilaput ja aikataulu syynä)
- Mittausten tuloksia ei käsitellä kouluilla yhteisesti. Ei rakennetta tähän.
- Henkilöstön vaihtuvuus on ongelma → tieto ja osaaminen ei siirry
- Tietojen siirtyminen ja huoltajien tiedottaminen haasteita

Ratkaisuehdotuksia palautteista kerättynä:

- Voisiko joku ulkopuolinen tehdä mittaukset, jotta mittauksien taso säilyisi ja opettajien aikaa ja osaamista voisi käyttää tukitoimiin?
- Oppilaille näytettävä kannustavat videot ennen mittauksia → esim. [Vantaan videot oppilaille ja huoltajille](#)
- Huoltajien sitouttaminen. Vanhempainilloissa seiskalla puhutaan liikkumisesta ja Move-mittauksista
- Voisivatko terveydenhoitajat osallistua mittauksien tekemiseen → oppilaista koppi jo silloin + yhteistyön tiivistyminen
- Tuloksien esittäminen esimerkiksi luokanvalvojen toimesta oppilaille → saataisiin Move!sta koko koulun juttu
- Käyttä pidempää liikkumisen tukemiseksi kouluterveydestarkastukseen (uimalippuja, koulu-PT, harrastukset)
- Henkilöstölle vuosittainen Move!-koulutus